



## Ilmari Helanderin Vanhusten Säätiö

Haagan Helander-koti, Mäkipellontie 22, 00320 Helsinki, p. 040 839 2057

Maunulan Helander-koti, Suursuontie 29, 00630 Helsinki, p. 050 356 3430

Vuosaaren Helander-koti, Koukkusaarentie 18, 00980 Helsinki, p. 050 356 9643

## Palveluasuminen pähkinäkuoressa – Tervetuloa kotiin!



**ASUKKAAKSI HAKEMINEN** ● Helander-kotiin voivat hakea 60 vuotta täyttäneet henkilöt. Hakulomake löytyy säätiön nettisivuilta [helander-kodit.fi](http://helander-kodit.fi). Asunnoista, palveluista ja hakemisesta saa lisätietoja Helander-kotien asiakasvastaavalta, puh. 0400 341 306. Hänen kanssaan voi sopia tutustumiskäynnin ja häneltä saa paperilla julkaistut esitteet ja hakulomakkeen.

Hakuprosessin aikana pyydämme lääkärintodistuksen nykyisestä terveydentilasta, tiedot lääkityksestä ja selvityksen maksukyvyistä. Harkitsemme yhdessä, onko palvelukoti sopiva asuinpaikka tämänhetkiseen elämäntilanteeseen. Tietoja käsitellään luottamuksellisesti.

Saatavana on myös lyhytaikaispaikkoja. Maunulan ja Vuosaaren palvelukodeissa käy omaishoidon palveluseteli. Kaikilla asukkailla tulee olla laaja kotivakuutus vastuuosineen. Kannattaa tarkistaa vakuutusyhtiöstä, kattaako jo olemassa oleva vakuutus turvan myös pysyvän kodin ulkopuolella vai tarvitseeko asukas erillisen vakuutuksen.

**ASUMINEN** ● Helander-kodit tarjoavat kotoisaa ja turvallista palveluasumista. Olemme voittoa tavoittelematon säätiö.

**Haagassa** on 36 yksiötä, joiden koko on 21–26 m<sup>2</sup>. Viidessä yksiössä on parveke. Kaksioita on yhdeksän ja ne ovat kooltaan 42–54,5 m<sup>2</sup>. Kahdessa kaksiossa on parveke. Kaikissa asunnoissa on oma kylpyhuone, jääkaappi, vaatekaapit sekä pöytätilaa mikrolle ja keittimille. Kerroksissa on yhteisiä tiloja sekä parveke.

**Maunulan** 66 asuntoa ovat 25 m<sup>2</sup>:n yksiöitä. Asunnoissa on oma kylpyhuone, jääkaappi, vaatekaapit sekä pöytätilaa mikrolle ja keittimille. Kerroksissa on yhteisiä tiloja ja parveke.

**Vuosaassa** on 56 yksiötä, joiden koko on 29 m<sup>2</sup>, ja kaksi 21 m<sup>2</sup>:n yksiötä. Osassa huoneista on parveke, osassa ranskalainen parveke. Talossa on myös 76 m<sup>2</sup>:n kaksio, jossa on oma sisäänkäynti ja piha. Kaikissa asunnoissa on kylpyhuone, jääkaappi, vaatekaapit sekä pöytätilaa mikrolle ja keittimille. Jokaisessa kerroksessa on yhteisiä tiloja.

Asukkaat kalustavat itse omat huoneensa. Asukkaalla tulee olla laaja kotivakuutus, johon sisältyy vastuuvakuutus. Kaikissa palvelukodeissa on kuntosali, pieni kirjasto, yhteisiä tiloja sekä vaatehuoltotilat. Asunnoissa ei ole kiinteää verkkoyhteyttä.

Vuokranantaja perii ensimmäisen kuukausimaksun yhteydessä vuokran vakuutena 1 000 euroa. Tämä raha säilytetään mahdollisten korjausten varana ja siitä maksetaan ne kustannukset, jotka loppusiivous ja mahdolliset korjaukset vaativat. Muu osa rahasta palautetaan vuokralaiselle tai hänen omaiselleen vuokrasuhteen päättyessä. Jos vakuusraha ei riitä, laskutetaan puuttuva osa asukkaalta tai omaiselta. Irtisanomisaika on 30 päivää, ja loppusiivouksen vuoksi asunnon tulisi olla tyhjä noin viikkoa ennen irtisanomisajan loppua.

**MAKSUT** • Kuukausimaksu koostuu vuokrasta, peruspalvelumaksusta ja ateriamaksusta. Kuukausimaksu sisältää asumisen, vähintään kolme aterialaillaa/vrk, viikkosiivouksen, sähkön, veden, saunan, omien liinavaatteiden pesun kuukausittain, määrääjain reseptien viennin apteekkiin ja lääketoimitukset, turvapuhelimen, virkistystoiminnan, pesutuvan ja mahdollisesti kellarikomeron. Maksullisia lisäpalveluja saa palvelusuunnitelman ja sopimuksen mukaisesti.

Helander-kodit ovat Helsingin palvelusetelituottajia. Siivouksen ja hoidon osalta asukas voi hyödyntää kotitalousvähennyksen verotuksessa. Käytettävissä ovat myös Kelan tuet.

**HENKILÖKUNTA** • Palvelutalojen henkilökunta koostuu johtajasta, sairaanhoitajista, hoitajista, hoivaavustajista, hoitoapulaisista ja keittiön henkilökunnasta. Taloissa on omat keittiöt, joissa ruokaa valmistetaan kaikkina viikonpäivinä.

**TURVALLISUUS** • Taloissa on automaattinen paloilmoitusjärjestelmä, turvapuhelimet ja hätätapauksissa apua saatavana ympäri vuorokauden. Maunulan ja Vuosaaren palvelutaloissa on automaattinen vesi-sammutusjärjestelmä. Talot kuuluvat vartiointipalveluiden piiriin.

**HOIVAPALVELUT** • Jokaiselle asukkaalle laaditaan yksilöllinen hoito- ja palvelusuunnitelma. Mahdollisista palveluista sovitaan asukkaan kanssa ja ne kirjataan suunnitelmaan. Palveluja voivat olla esimerkiksi pyykinpesu, kylvetysapu, vuoteen sijaus, lääkkeiden jako sekä hoiva-apu. Palveluiden hinnat löytyvät hinnastosta. Runsaan avuntarpeen palvelut voidaan laskuttaa myös niin sanottuina palvelupaketteina.

**HARRASTETOIMINTA** • Helander-kodeissa edistetään asukkaiden hyvää ja osallistuvaa elämää sekä merkityksellistä arkea. Säännöllistä toimintaa ovat muun muassa fysioterapeutin voimistelutuokiot, tapahtumat, musiikkitilaisuudet, hartaudet ja vuodenaikajuhlat.

**MUUT PALVELUT** • Taloissa toimii ulkopuolisia palveluiden tuottajia, kuten kampaaja. Helsingissä palvelukoteihin on saatavana monenlaisia tukipalveluja, maksusta ja ilmaiseksi. Vieraille tarjoamme edullisen lounaan noutopöydästä, kokous- ja juhlatilojen vuokrausta sekä pitopalvelutoimintaa.

## Lisätietoa, palveluohjaus ja hakemukset

Asiakasvastaava, p. 0400 341 306

[helander-kodit.fi](http://helander-kodit.fi)

Sähköinen hakemus on nopein tapa käynnistää hakuprosessi.

*Ilmari Helanderin Vanhusten Säätiö  
Mäkipellontie 22 D, 00320 Helsinki*

